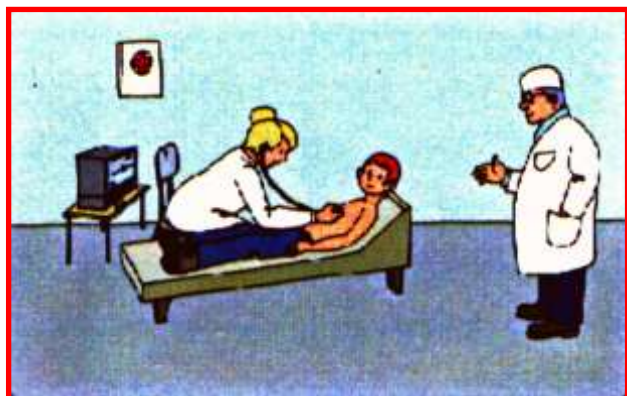




ПСС на воде Рязанской области

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании



Перед купальным сезоном обязательно проконсультируйтесь у врача.

Температура воды должна быть не ниже

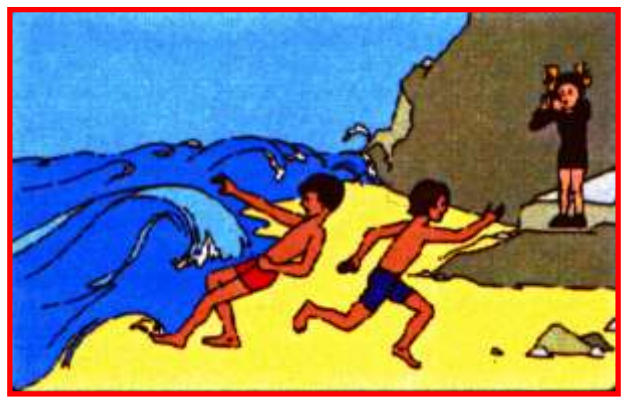


Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь!
После приёма пищи не купайтесь 1,5-2 часа

18 градусов, а воздуха – 22 градусов



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.



Не купайтесь в штормовую погоду!
Берегитесь большой волны.



Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Не подплывайте к проходящим судам
Не взбирайтесь на технические сооружения и знаки.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на воде!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,
ПСС на воде Рязанской области: (4912) 25-38-00**