



**ПСС на воде Рязанской области**  
Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

## Оказание помощи пострадавшим на воде



Используйте для спасения любые подручные средства



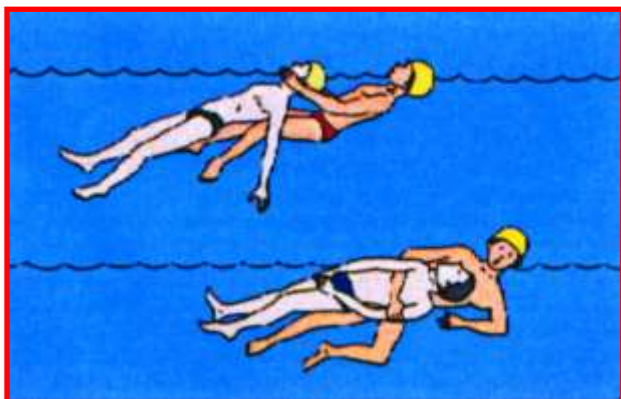
Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи



Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки



Не оставляйте попыток достать со дна тонущего в течение не менее 10 минут



Не позволяйте тонущему схватить Вас  
При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,  
ПСС на воде Рязанской области: 25-38-00**

